Создание модели профилактики хронических неинфекционных заболеваний на основе технологий m-Health

(первые результаты на примере Твери)

Н.П. Кириленко – д.м.н., профессор каф. поликлинической терапии ТГМУ

Д.С. Комков - заведующий отделением медицинской профилактики, КДЦ ФГБУ "ГНИЦПМ" (Центр профилактической медицины)

И.А. Жмакин – проректор по научной работе и инновационной деятельности ТГМУ

В.Л. Красненков – профессор, зав. каф. общественного здоровья и здравоохранения ТГМУ

О.М. Королёва – доцент каф. общественного здоровья и здравоохранения ТГМУ

В.М. Микин – начальник отдела дистанцинного обучения ТГМУ

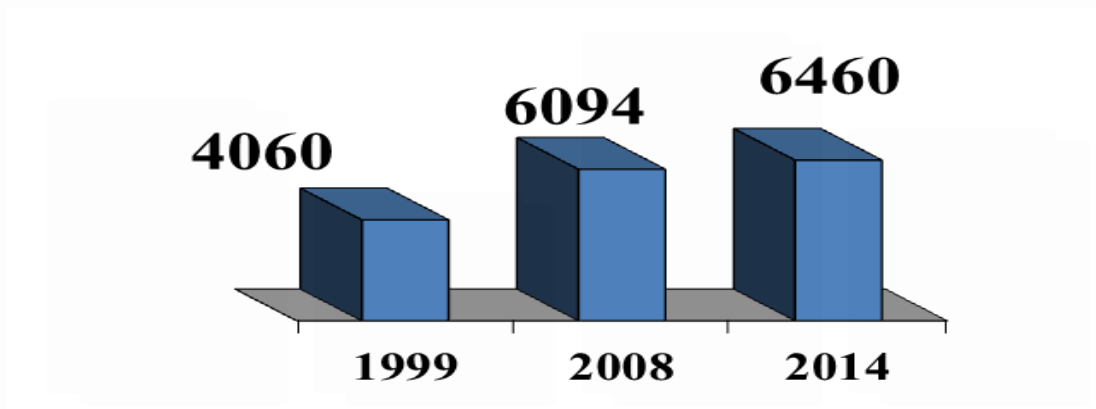
Ю.М. Разумов – врач функциональной диагностики областного кардиодиспансера

Москва, ноябрь 2015 г.

Актуальность идеи

Основные причины смертности в России за 2013 г

Заболеваемость ИБС в Тверской области



1. Распоряжение Правительства РФ от 28.12.2012 «Об утверждении Стратегии развития медицинской науки в Российской Федерации на период до 2025 года»
2. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30 апреля 2013 г. № 281.
"Об утверждении научных платформ медицинской науки", в том числе создания научной платформы медицинской науки «Профилактическая среда».
3. Президент России В.В.Путин предложил назвать 2015 г. годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.
4. В то же время из опрошенных 307 человек в Твери 84% изъявили желание получать информацию о своем здоровье, 57% - готовы принимать её в виде SMS, а 38% - оплатить эту услугу.

Цель проекта

Медицина шаговой доступности с последующим виртуальным общением с пациентами

Задачи проекта

1. Выявить у взрослых посетителей торговых центров Твери основные факторы риска (ФР) развития хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ).

2. Изучить у обследованных взрослых посетителей торговых центров Твери способ коррекции основных ФР развития ХНИЗ с помощью онлайн-кабинета, e-mail или соцсетей («ВКонтакте»).

3. Оценить у обследованных взрослых посетителей торговых центров Твери с помощью технологий мобильного здравоохранения эффективность коррекции основных ФР развития ХНИЗ.

4. Оценить у взрослых посетителей торговых центров Твери с помощью удаленного кардиомониторинга параметры ЭКГ до и через год после проведения у них коррекции основных ФР развития ХНИЗ.

5. Изучить у обследованных взрослых посетителей торговых центров Твери способ проведения мониторинга основных ФР развития ХНИЗ с помощью технологий мобильного здравоохранения.

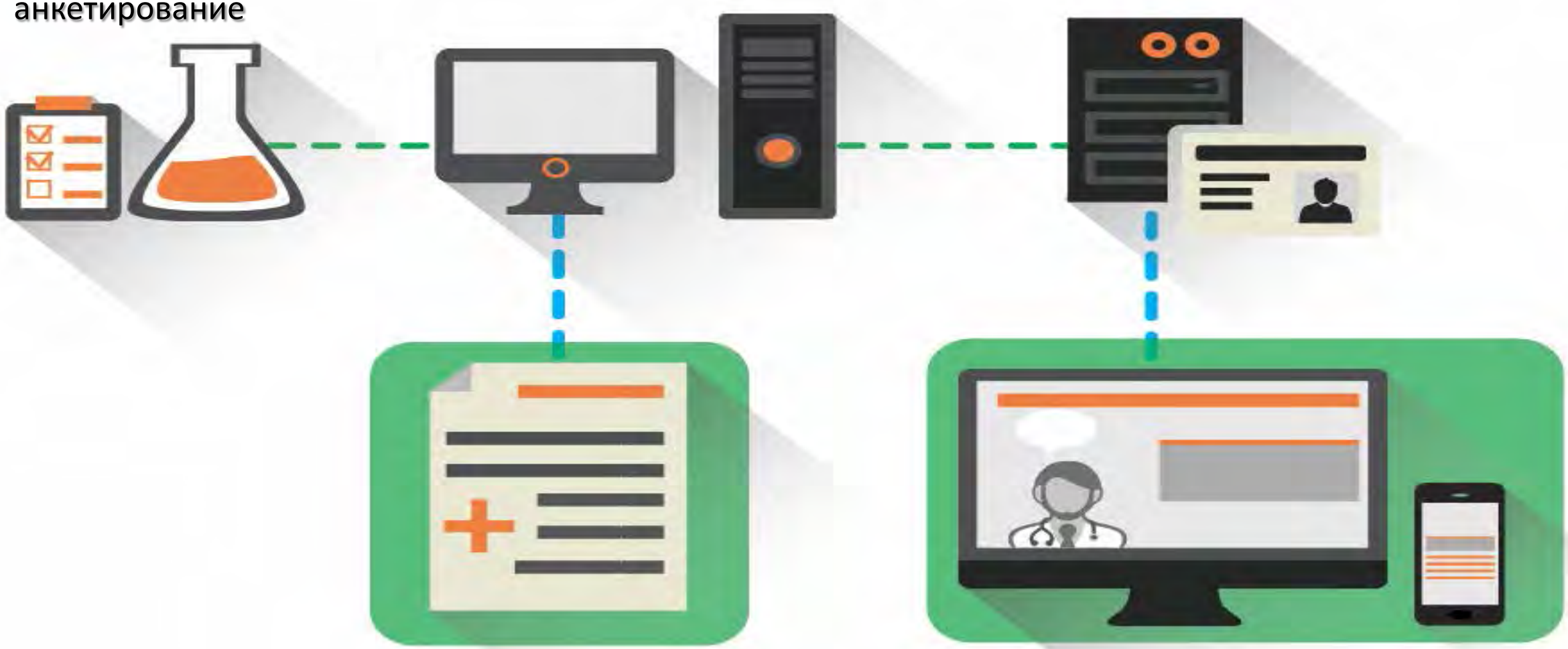
6. Разработать механизмы взаимовыгодного партнёрства между государственными, муниципальными и частными медицинским учреждениями при реализации современной модели профилактики ХНИЗ с помощью технологий мобильного здравоохранения.

Описание проекта

Анализы и анкетирование

Обработка данных

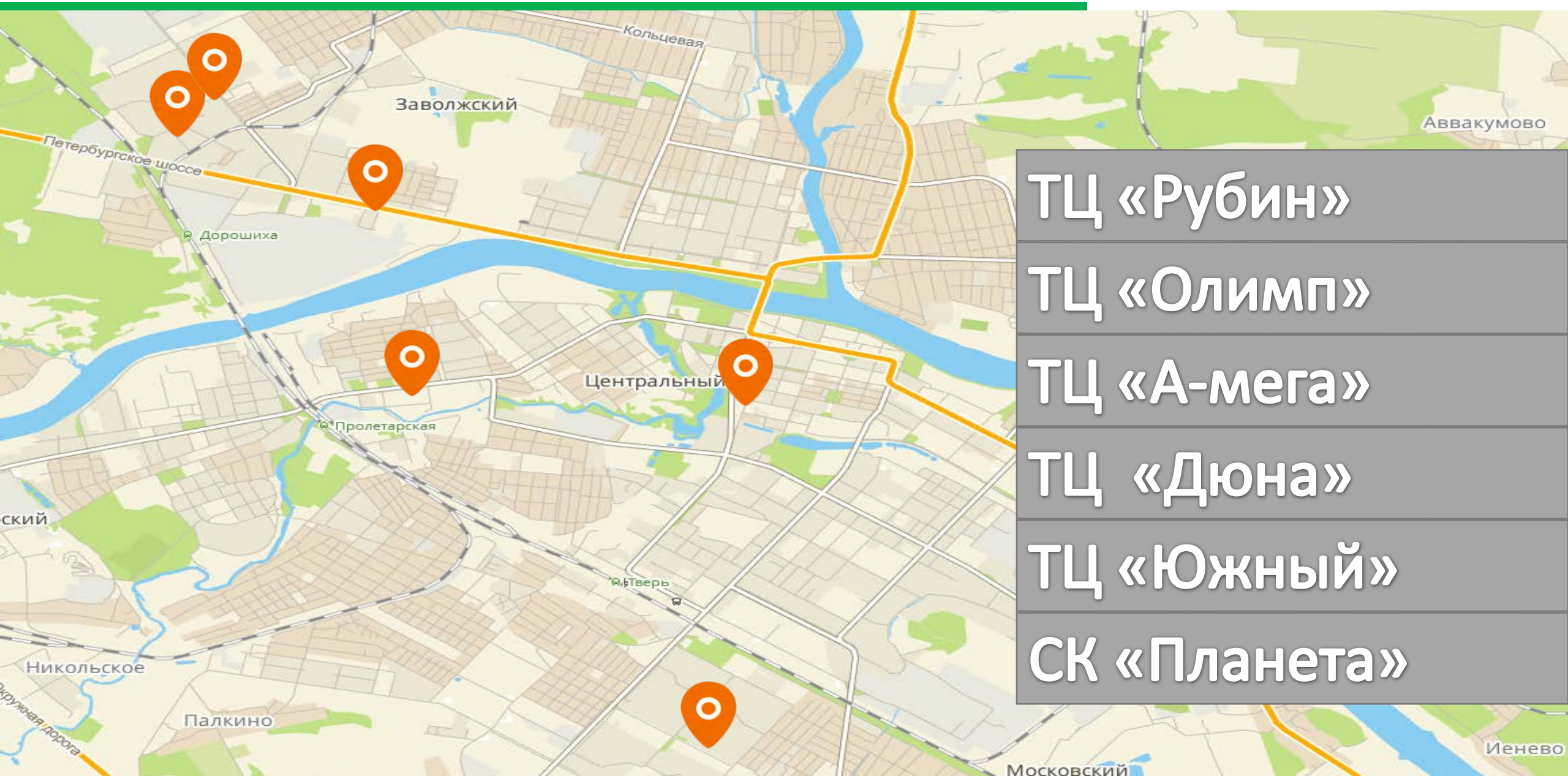
База данных в онлайн-сервисе



Медицинское заключение

Онлайн-кабинет
Связь с врачом

Описание проекта



ТЦ «Рубин»

ТЦ «Олимп»

ТЦ «А-мега»

ТЦ «Дюна»

ТЦ «Южный»

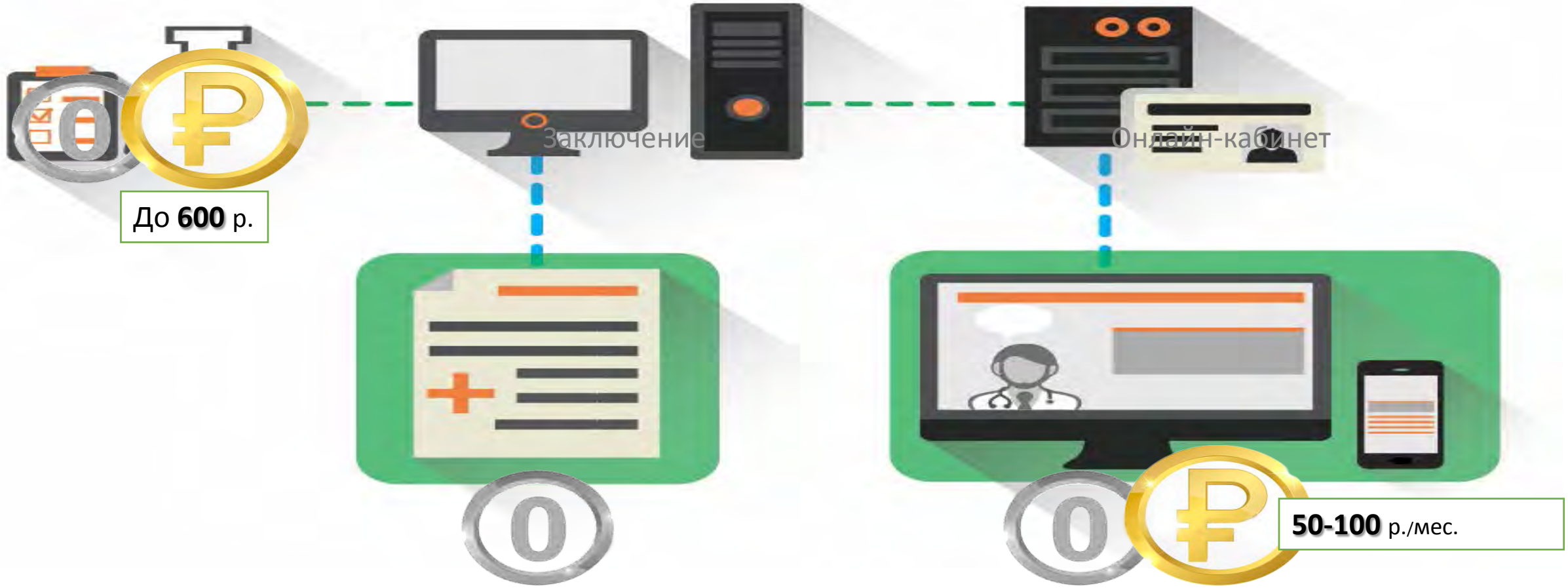
СК «Планета»

Коммерциализация проекта

Анализы и анкетирование

Обработка данных

База данных



Результаты апробации

1. С 14 по 24 октября 2015 г. в ТРЦ «Рубин» проведена акция, направленная на профилактическое консультирование посетителей центра. В ней приняли участие 267 человек. По окончании профилактического консультирования им выдавались в бумажном виде результаты профилактического консультирования с указанием сайта (**укороченная версия он-лайн кабинета**) и адреса в соцсети «ВКонтакте». В первом случае пациент может, введя логин и пароль, подробно ознакомиться с рекомендациями по коррекции ФР развития ХНИЗ, а во втором – принять участие в **виртуальном общении с нами** с целью повышения приверженности к выполнению рекомендаций по коррекции ФР развития ХНИЗ. Кроме этого им выдавались при необходимости **направления** на консультации к врачам **Диагностического центра** ТГМУ, врачу кардиологу областного **кардиодиспансера** и врачу функциональной диагностики для углублённого обследования с помощью **удалённого кардиомониторинга**.

Интерактивная площадка мобильного здравоохранения в торговом центре Твери

Частота выявления факторов риска развития ХНИЗ у посетителей ТРЦ «Рубин» (n=189)

Факторы риска	Выявлено	
	Абс.	%
Табакокурение	49	25,9
Пассивное курение	69	36,5
Нездоровое питание	112	59,3
Гиподинамия	135	71,4
Пагубное потребление алкоголя	65	34,4
Отягощённая наследственность по с.-с. заболеваниям	90	90,9
Отягощённая наследственность по сахарному диабету	45	23,8
Рождение ребёнка массой тела более 4 кг	9	11,3
Избыточная масса тела и ожирение	116	61,4
Увеличенная окружность талии	112	64
Тахикардия	29	20.1
Повышенное артериальное давление	81	75

Частота выявления гипергликемии и гиперхолестеринемии у посетителей ТРЦ «Рубин» (n=19)

Показатель	Выявлено	
	абс.	%
Гипергликемия	0	0
Гиперхолестеринемия	14	73,7

Частота выявления сердечно-сосудистых заболеваний (врач поставил диагноз) у посетителей ТРЦ «Рубин» (n=189)

Сердечно-сосудистые заболевания	Выявлено	
	абс.	%
Гипертоническая болезнь	23	12,2
Ишемическая болезнь сердца (стенокардия, инфаркт миокард, нарушения сердечного ритма, хроническая сердечная недостаточность)	11	5,8
Цереброваскулярные болезни (инсульт, преходящие нарушения мозгового кровообращения?)	5	2,6

Риски развития сердечно-сосудистых катастроф в ближайшие 10 лет у посетителей ТРЦ «Рубин»

Показатель	Выявлено	
	абс.	%
Высокий суммарный сердечно-сосудистый риск (n= 189)	13	6,9
Абсолютный суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE для лиц 40-65 лет (n= 7)		
- низкий	4	57,1
- средний		
- высокий	2	28,6
- очень высокий	1	14,3
Относительный суммарный сердечно-сосудистый риск по модифицированной шкале SCORE для моложе 40 лет (n= 6)		69,2
- низкий		
- средний	6	100
- высокий		
- очень высокий		

Результаты оценки ЭКГ у посетителей ТРЦ «Рубин» при её регистрации с помощью системы «Кардиоритм»

Показатель	Выявлено	
	абс.	%
Норма	165	64,5
Нарушения сердечного ритма	47	18,3
Нарушения проводимости сердца	11	4,3
Нарушения реполяризации	24	9,4
Комбинированные нарушения	9	3,5
Всего	256	100

Медицинское заключение: разделы

Регистрационные данные, данные анамнеза, данные регистрации факторов риска заболеваний, объективные данные, результаты оценки сердечно-сосудистого риска, рекомендации по здоровому образу жизни и виртуальное общение, которое состоит из двух способов.

1. На сайте www.dn-doc.com (диспансерное наблюдение) расположена подробная информация о рекомендациях по сохранению и укреплению Вашего здоровья (смотрите раздел «Полезные документы»).

Ваш логин _____ и пароль ____ .

2. Адрес в социальной сети «ВКонтакте»: https://vk.com/online.health (Onlin_Контроль здоровья)

Желаем здоровья!

https://dn-doc.com

Диспансерное наблюдение

Удобно вести наблюдение за пациентами с хроническими неинфекционными заболеваниями

Управление пациентами * Расписание * Государственные отчётные документы

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ № 1344н от 21.12.2012

Начать

ENG РУС УКР

https://dn-doc.com/ru/Account/LoginPage

ENG РУС УКР

ДАННЫЕ ДЛЯ ВХОДА

Логин (введённый при регистрации)

Пароль

Запомнить

Если вы забыли пароль, то пошлите письмо на e-mail info@cardio-control.com

Войти

СОЗДАТЬ АККАУНТ

Новый пациент

Новый специалист

Новое учреждение

https://dn-doc.com/ru/Patient/Details/535

ФАКТОРЫ РИСКА

Опросный лист

ДОКУМЕНТЫ

У вас ещё нет загруженных документов

Подробнее...

ПРОГРЕСС ЛЕЧЕНИЯ

ТИПЫ ЛИЧНОСТИ

Опросный лист

ТИПЫ ЛИЧНОСТИ

ОСМОТРЫ

	ДАТА НАЗНАЧЕНИЯ	ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ
Нет данных о предыдущих осмотрах		

ПЕЧАТЬ

Факторы риска (опросный лист)

ПОЛЕЗНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

https://dn-doc.com/ru/Patient/CheckList?idCl=417&idPatient=535&comingFromPa=0

Анкета "Факторы риска"

Рост	170	см
Вес	70	кг
Окружность талии	84	см

Курите ли Вы не менее 1 сигареты в день?	Да	Нет	Неизвестно
Курят ли в Вашем присутствии другие?	Да	Нет	Неизвестно
Хотите ли Вы бросить курить?	Да	Нет	Неизвестно
Потребляете ли Вы овощей/фруктов, не считая картофеля, не менее 400 г в день?	Да	Нет	Неизвестно
Досаливаете ли Вы пищу, не попробовав её?	Да	Нет	Неизвестно
Ходите ли Вы пешком в свободное от работы время, включая ходьбу до места работы и обратно, менее 30 мин в день?	Да	Нет	Неизвестно
Хотите ли Вы повысить физическую активность?	Да	Нет	Неизвестно
Употребляете ли Вы алкоголь больше: для мужчин – 20 г в пересчете на чистый алкоголь, для женщин – 10 г в пересчете на чистый алкоголь?	Да	Нет	Неизвестно
Отягощена ли у Вас наследственность (наличие сердечно-сосудистых заболеваний у отца в возрасте до	Да	Нет	Неизвестно

Мобильное здравоохранение

Мобильное здравоохранение

Добро пожаловать!

Мобильное здравоохранение в Твери!
Как быстро и удобно не только оценить, но и укрепить своё здоровье?

Одним из передовых направлений в современной медицине являются технологии мобильного здравоохранения, т.е. использование мобильных устройств и беспроводных технологий с целью оказания медицинских услуг населению.
Сотрудники ТГМУ совместно с сотрудниками Центра профилактической медицины Минздрава России и Министерства здравоохранения Тверской области разработали уникальный метод организации профилактики артериальной гипертензии, инфаркта миокарда и инсульта.

Мы приглашаем Вас оценить свое здоровье и пообщаться со специалистами с 14 по 24 октября 2015 г. в ТРЦ «Рубин» с 15.00 до 20.00!

На встрече с нами Вы сможете:
✓ узнать свой рост, вес, артериальное давление, жировой состав тела, уровень холестерина и глюкозы крови, провести запись электрокардиограммы и многое другое;
✓ рассчитать риск развития инфаркта миокарда и инсульта в ближайшие 10 лет;
✓ получить письменные рекомендации по коррекции факторов

Добавить в закладки

Вступить в группу

Это открытая группа

https://vk.com/online.health

(«ВКонтакт», вписать контроль здоровья, выбрать Online_контроль здоровья)

Выводы

1. Посетители ТРЦ «Рубин» приняли активное участие (22 человек за 5 часов работы) в профилактическом консультировании.
2. У посетителей ТРЦ «Рубин», обратившихся за профилактической консультацией, часто выявляются ФР развития ХНИЗ (25,9-75%).
3. У посетителей ТРЦ «Рубин», обратившихся за профилактической консультацией, в 73,7% случаев имеется гиперхолестеринемия.
4. Не у всех, выявленных с повышенным артериальным давлением (75%), имеется диагноз гипертоническая болезнь (12,2%), а значит большинство пациентов с повышенным артериальным давлением не получает необходимого лечения.
5. Исследование уровня холестерина крови (19 человек) позволило выявить почти более чем у половины из них повышенные риски развития сердечно-сосудистых катастроф в ближайшие 10 лет. В то же время коррекция ФР развития ХНИЗ у них не проводится.
6. С помощью удалённого кардиомониторинга почти у половины из обследованных зарегистрированы изменения на ЭКГ (нарушения сердечного ритма, нарушения проводимости сердца, нарушения процессов реполяризации и комбинированные нарушения) вплоть до одного случая ранее не установленной фибрилляции предсердий.
7. Около третьей части из обследованных (при их согласии) были выданы направления на консультации или к врачам Диагностического центра ТГМУ, или к врачу кардиологу областного кардиодиспансера, или к врачу функциональной диагностики с целью проведения ситуационной регистрации ЭКГ.
8. С помощью государственно-частного партнёрства можно проводить акции по профилактическому консультированию посетителей в торговых центрах. Потребность в них заключается как в заинтересованности самих посетителей торговых центров, так и в получении объективной информации для практического здравоохранения о проблемах и способах коррекции ФР развития ХНИЗ на индивидуальном уровне.
9. Касаясь способов коррекции ФР развития ХНИЗ на индивидуальном уровне, следует подчеркнуть, что начатое профилактическое консультирование посетителей ТЦ «Рубин» будет продолжено с помощью или он-лайн кабинета, или e-mail и\или социальных сетей, эффективность которых будет оценена на следующем этапе создания современной модели профилактики ХНИЗ с помощью технологий мобильного здравоохранения.